



Monergism

A Call to Prayer

J.C. RYLE

简体中文版权信息

书名：《你祷告吗？》

译者：白鑫

出版机构：基督徒翻译社 (Christian Translation Fellowship)

联系邮箱：ChristianTranslationFellowship 在 gmail.com (请用@代替在)

2026 年 4 月 6 日版 (首版)

承蒙 Monergism 许可，允许简体中文版在线免费发行。

版权所有 欢迎转发

禁止用于商业目的

原始版权信息

Copyright © Monergism

Originally published in English under the title A Call to Prayer
by Monergism

All rights reserved.

Used by permission through the arrangement of John Hendryx

祷告

路 18:1 要常常祷告。

我要问你一个问题，这个问题只有四个字：你祷告吗？

这个问题只有你能回答。你的牧师知道你是否参加公共崇拜，你亲近的家人知道你在家是否有家庭祷告。但你是否个人私下的祷告，只有你和上帝知道。

我恳求你注意这个问题。别说这个问题太私人了，如果你的心在上帝面前是正的，就不会害怕回答这个问题。别搪塞我说，你会说出你的祷告内容。说出你的祷告内容是一回事，而真正向上帝祷告是另一回事。别告诉我说，没必要回答这个问题。给我几分钟的时间，我会让你明白，问这个问题是非常合理的。

在基督徒的信仰生活中，祷告是最重要的事，所有其他的事都无法与之相比。读经、听讲道、主日聚会、圣餐，这些都非常重要，但都没有祷告重要。

在这篇文章里，我会列出七个清楚的理由，告诉你为何我如此看重祷告。我请求每位读者都留意这些理由。我非常确定，这些理由值得你深思。

第一、我问你是否祷告，是因为要想得救，祷告是绝对必要的。

我说的是“绝对必要”，我特意用了这个词。在这里，我指的不是婴儿，或那些智力有障碍，不具备理解能力之人，也不是指那些未听过福音之人。我知道在上帝少给的地方，上帝也会少要（见路 12: 48）。我是特指像我们国家里那些自称是基督徒的人，对这些人，不论男女，我都会说，只要不祷告，就不可能得救。

我坚信，救恩是出于上帝的恩典，我对这一点的确信不弱于任何人。我盼望有史以来最大的罪人都能得到上帝白白完全的赦免。甚至在他将死前，我也会毫不犹豫地站在他病床前，告诉他，就算是现在，只要信主耶稣，你也必得救（徒 16: 31）。但我从来没有在圣经里看到过，有哪个人不祈求救恩就能得着的。我也从来不知道，有哪个人没在心里对上帝说“主耶稣，求你施恩给我”，就能罪得赦免的。

一个人可能没读过圣经，却能得救。他可能不识字，或双目失明，却有基督在他心里。一个人可能没在公开场合听过福音，却能得救。他可能生活在福音未及之地、长期卧床或双耳失聪，却认识基督。但一个人不祷告，就绝不可能得救。

在保持健康和学习方面，并无捷径可走。无论是首相国王，还是穷人农民，都没有任何区别。没人能替他人吃饭睡觉，也没人能找他人替自己学习识字。在这些事情上，每个人都必须亲力亲为，没法找人代劳。

在关乎灵魂的事上也同样如此。对于一个人灵魂的健康与福祉来说，有些事必须亲力亲为。必须亲自悔改，亲自来到基督面前，亲自对上帝讲话，亲自为自己祷告。你必须亲自做这些事情，任何人也无法替你做。

不祷告就意味着不认识上帝，不认识基督，没有得到上帝的恩典，没有盼望，不能进入天堂。不祷告就意味着在走向地狱的路上。所以，你现在应该一点也不觉得奇怪，我会问你这个问题：你祷告吗？

第二、我问你是否祷告，是因为真基督徒一个最确定的标志，就是有祷告的习惯。

在这点上，所有上帝的儿女都一样。从有了属灵的生命那一刻起，他们就会祷告。就像一个婴儿降生后，呼吸是生命的第一个标志；同样，一个人重生得救后，他做的第一件事情就是祷告。

这是所有上帝选民的共同表现，“神的选民昼夜呼吁祂”（路 18:7）。圣灵使他们成为新造的人，让他们感觉到被上帝收养为嗣子，使他们呼叫：“阿爸，父！”（罗 8:15）主耶稣使他们活过来时，也赐给了他们祷告的能力，并对他们说：“要祷告。”上帝的儿女都会祷告。就像一个小孩会哭一样，上帝的儿女一定会祷告。他们看到自己需要上帝的怜悯和恩典，感到自己的空虚和软弱。除了祷告，其他他们什么也做不了。他们必须祷告。

我仔细查考过圣经中上帝的圣徒所过的生活。从《创世纪》到《启示录》，所有的圣徒都是祷告之人。我发现圣经里提到，敬虔之人的特点就是“他们称呼上帝为父”（彼前 1:17），“他们求告主耶稣基督之名”（林前 1:2）。我发现圣经里写到，恶人的特点就是“他们不求告耶和华”（诗 14:4）。

我读过《圣经》成书之后许多杰出基督徒的传记。我看到，他们有的富有，有的穷困。有的学富五车，有的目不识丁。有的属于圣公会，有的属于其他宗派。有的相信加尔文主义，有的相信阿米念主义。有的喜欢在崇拜中使用特定的仪式，有的则相反。但我看到，他们都有一个共同点，那就是，他们都祷告。

我研究过当代宣教机构的报告。我很高兴看到，世界各地都有失丧的人接受福音。在非洲、新西兰、印度和中国，各地都有人归信。这些归信之人属于不同的种族。但我注意到一件事，这件事非常引人注目，那就是：归信之人总会祷告。

我不否认，一个人的祷告可能浮于形式、缺乏真诚。我也绝不会说，一个人只要祷告，就说明他已得救。跟信仰的其他方面一样，一个人的祷告也可能是一种欺骗和假冒伪善。

但我确实要说，一个人如果不祷告，就清楚表明他不是真基督徒。他不可能真的感受到自己的罪，不可能爱上帝，不可能感受到他欠基督的债，也不可能渴望圣洁，期盼天堂。他还没有重生得救，没有成为新造的人。他或许可以自信满满地高谈拣选、恩典、信心、盼望和知识，并以此夸口，欺骗那些无知的人。但如果他不祷告，你就可以完全确信，这些都是空谈。

我还要说，在所有圣灵真实动工的证据中，恳切私下祷告的习惯最令人信服。一个人就算讲道，也可能动机不纯。一个人可能著书立说，高谈阔论，看似勤于善工，但仍可能是另一个加略人犹大。但一个人的信仰若是真的，就一定会常常进入内室，私下在上帝面前倾心吐意。主耶稣亲自认可，祷告是一个人真归信最好的证据。当他差遣亚拿尼亚去大马士革见

保罗时，他告诉亚拿尼亚，保罗的心已经改变了，祂只给了一个证据，就是：“你看，他正在祷告。”（徒 9:11，新译本）

我知道，一个人在开始祷告前，可能会想到很多事情。他可能有许多确信、期许、希望、感受、打算、决定、盼望和恐惧。但所有这些都是非常不确定的证据。不敬虔之人也会想到这些，但这往往并不会使人得救。在许多时候，这些想法就像早上的云和清晨的露一样，持续不了多久。而真诚恳切的祷告是出自忧伤痛悔的心，这样的祷告胜过上面所有的一切。

我知道，圣灵在呼召罪人离弃罪恶时，许多时候是以非常缓慢的方式，领他们认识基督。但人们只能通过所看到的来判断。一个人只有信靠基督，我才能说他被称义了。而一个人只有祷告，我才敢说祂信靠了基督。一个人信靠基督却不祷告，这是我无法理解的。信心的第一个行动就是向上帝祷告。信心跟灵魂的关系，就像生命跟身体的关系一样。而祷告跟信心的关系，就像呼吸跟身体的关系一样。我无法理解，一个人怎么能够活着，却不呼吸。同样，我也无法理解，一个人怎么能够有信心，却不祷告。

如果你听到传道人特别强调祷告的重要，千万不要觉得奇怪，这正是他们想告诉你的。他们想知道你确实有祷告。可能你对教义的看法正确无误，对基督新教的热爱毋庸置疑。但仍有可能，这不过是头脑里的知识和党派之争而已。他们想知道，你是否真的熟悉上帝的施恩座，你是否真能像你谈论神学那样，跟上帝讲话。

你想知道，你是否是一个真基督徒吗？那么就请相信我，我问的这个问题至关重要：你祷告吗？

第三、我问你是否祷告，是因为个人的祷告是信仰生活中最受忽视的部分。

在我们生活的这个时代里，有大量的人宣称自己信基督教。举行公共崇拜的地方比之前所有的时代都多。参加公共崇拜的人也比之前的所有时代都多。但我相信，个人的祷告被大大忽视了。跟上帝与我们灵魂之间的其他私下交通一样，这件事没人能看到，因此容易被信徒忽视。

我相信，成千上万的人从来没做过哪怕一句的祷告。他们吃喝躺卧，东奔西走。他们呼吸上帝所造的空气，观看上帝所造的太阳，行走在上帝所造的地球上。他们享受着上帝的怜悯，日渐老去，等待他们的是审判与永恒。但他们从未向上帝祷告过。他们活得像那些必朽坏的兽类，行事为人如同没有灵魂的受造之物。面对那位掌管他们生命、气息和万有，将来宣告他们永恒审判的上帝，他们未说过一句话。这是一件多么可怕的事情，但如果我们能洞察人心，就会知道这是多么的普遍。

我相信，成千上万之人的祷告只是在走形式，重复一些死记硬背的话，从未思想过其中的含义。有些人会草草说出一些儿时学来的祷告词。有些人满足于重复使徒信经 (the Creed)，却不记得使徒信经里没有一句是在向上帝祈求。还有些人会加上主祷文，但毫不盼望上帝应允其中严肃的祈求。

许多人祷告的内容还行，但也只是在早上洗漱穿衣时，或晚上上床后，把祷告词嘟囔一遍而已。人们愿意怎么想都可以，但他们要知道，在上帝眼中这不是祷告。有口无心的祷告

如同野蛮人在他们的偶像前面敲鼓，对灵魂毫无益处。如果只是动动嘴，不是发自内心，就不是祷告，也不会蒙上帝的垂听。我毫不怀疑，在去大马士革的路上遇见主之前，保罗说过许多冗长的祷告。但只有他的心忧伤痛悔后，主才说：“他正在祷告”。

这让你吃惊吗？让我告诉你，我这么说不是没有理由的。你觉得我说的太夸张，毫无根据吗？留意听我说，你马上就会看到，我说的都是事实。

你难道忘了？对任何人来说，祷告都不是一件自然的事。“原来体贴肉体的，就是与神为仇。”（罗 8:7）人的心就是想远离上帝，不与上帝来往。人们对上帝的感受不是爱，而是怕。如果一个人对罪没有真实的感受，对属灵的需要没有真实的感受，不完全相信不可见之事，不渴望圣洁和天堂，他为什么会祷告呢？对所有这些事情，绝大部分人毫不了解，没有任何感受。大量的人走在通往灭亡的大路上，我不会忘记这点。因此我敢说，我相信只有很少的人祷告。

你难道忘了？祷告不是一件流行的事。许多人甚至羞于承认他们有祷告。成百上千的人宁愿上战场冲锋陷阵，甚至带领一个敢死队，也不愿公开承认他们有祷告的习惯。有成千上万的人如果必须跟陌生人住一个房间，他们睡觉前就不祷告。穿好看的衣服、去剧院看戏、让人觉得自己聪明可爱，这些事很流行，但祷告却不是，我不会忘记这点。如果某个习惯许多人似乎羞于承认，我不相信很多人会做。因此我相信，只有很少的人祷告。

你难道忘了？许多人过着怎样的生活？当我们看到，人们毫不犹豫地犯罪，我们真能相信，他们在昼夜为远离罪祷告吗？当我们看到，人们完全被这个世界的追求所吸引，时间都花在这上面，我们能认为，他们在为远离世界祷告吗？当我们看到，人们对服侍上帝没表现出任何兴趣，我们能认为，他们真的祈求上帝，赐给他们恩典来服侍祂吗？噢！绝对没有！这是明摆着的，大部分人要么没祈求上帝，要么在祈求时心不在焉，这跟没祈求一样。祷告和犯罪绝不可能同时存在于一个人的心里。要么祷告胜过罪，要么罪胜过祷告。我不会忘记这点。看到人们所过的生活，我相信，只有很少的人祷告。

你难道忘了？许多人是如何离开这个世界的？有多少人在临近死亡时，看起来丝毫不认识上帝。令人难过的是，他们不仅不了解上帝的福音，也没能力跟上帝讲话。他们在尽力跟上帝亲近时，是多么的尴尬和胆怯。他们像是在做一件从没做过的事。他们就像从没跟上帝祷告过一样，似乎需要别人把上帝介绍给他们。我记得听说过这样一个故事，一位女士在临终时，很想让牧师去探望她，她想让这位牧师为她祷告。这位牧师问她，要为她祷告什么。这位女士不知道要祷告什么，也想不出来。她不知道让牧师向上帝为她祈求什么，一件事也说不出。似乎她所有想要的就是走个过场，让牧师为她祷告一下而已。对此我非常理解。人离世之时的情形最能反应一个人的真实情况。我无法忘记我所看到过的那些病人和临终之人。这也让我相信，只有很少的人祷告。

我看不到你的内心，也不知道你的个人属灵生活。但从我在圣经里和世界上所看到的，我确信，我能问你最重要的问题就是：你祷告吗？

第四、我问你是否祷告，是因为圣经对祷告有莫大的鼓励

只要人们愿意试着祷告，上帝这边已经做好了各样准备，让祷告变得容易。祂准备好了

一切，预见到了所有反对的理由，考虑到了各种困难。上帝已把弯弯曲曲的地方改为正直，高高低低的地方改为平坦。人们没有任何理由不祷告。

有一条道路，任何人无论如何罪恶不堪，都可以藉此亲近天父上帝。因着在十字架上为我们做的牺牲，耶稣基督为我们打开了这条路。罪人不用害怕上帝的圣洁和公义，也不必因此退缩。让他们只管奉耶稣之名向上帝倾心吐意，只管以耶稣的赎罪之血为自己辩护，他们会发现，施恩座上的上帝乐意听他们的祷告。耶稣的名永远是我们祷告抵达上帝的通行证。靠着这个名，一个人可以坦然无惧来到上帝面前，大胆祈求。上帝已应许必垂听他的祷告。想想这点，这难道不是鼓励吗？

对那些藉着基督来到上帝面前的人，有一位中保和代求者在随时等候，把这些祷告带到上帝面前。这位中保就是耶稣基督。他把自己大能代求的馨香和我们的祷告调和在一起，如同馨香的祭，献到上帝的宝座前。虽然我们的祷告乏善可陈，但经过我们的大祭司和长兄之手，就变得大有能力。没有签过名的支票只不过是一张毫无价值的纸张，但只要签上名字，就具有了完全的价值。一个可怜亚当后代的祷告不名一文，但只要耶稣基督的手在上面签了字，就价值万分。罗马曾经有一位官员，他吩咐让他的门总是开着，这样任何罗马市民都可以来他这里寻求帮助。同样，对于所有需要怜悯和恩典之人的呼求，耶稣基督也随时会聆听。祂的职责就是帮助这些罪人。祂乐意听他们的祷告。想想这点，这难道不是鼓励吗？

我们祷告的软弱也有圣灵随时的帮助。祂的特殊职分之一就是帮助我们向上帝祷告。我们无需担心不知如何祷告，如果我们寻求圣灵的帮助，祂就会赐给我们祷告的言语。圣灵是恩典和代求的灵，住在上帝子民的心里，他们的祷告是出于圣灵的感动，也是圣灵的工作。因此，上帝的子民有充分的理由期盼，上帝垂听他们的祷告。不仅仅是他们在祷告，圣灵也在为他们代求。想想这点，这难道不是鼓励吗？

对那些祷告之人，圣经里的应许大而宝贵。主耶稣说下面这些话时，祂想表达什么呢？“你们祈求，就给你们。寻找，就寻见。叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着。寻找的，就寻见。叩门的，就给他开门。”（太 7:7-8）“你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”（太 21:22）“你们奉我的名，无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”（约 14:13-14）耶稣在讲半夜朋友和缠磨不义之官寡妇的比喻时，他想表达什么呢？（路 11:5,18:1）想想这些话，如果这不是对祷告的鼓励，又是什么呢？

论到祷告的大能，圣经里记载了令人赞叹的例子。没有什么是太大、太难，祷告不能做的。祷告成就了看似不可能、人力所不能及的事。祷告胜过了火、空气、大地和水。祷告使红海分开，使磐石出水、使天上降下吗哪。祷告让太阳停住，让天上降火在以利亚的祭物上。祷告使亚希多弗的计谋变为愚拙，击退了西拿基立的军队。难怪苏格兰的女王玛丽说：“相比一万人的军队，我更害怕约翰·诺克斯的祷告。”祷告使患病的得医治，死去的人复活，不信之人归信。一位老基督徒对奥古斯丁的母亲说：“多多为之祷告的孩子绝不会灭亡。”祷告、苦难和信心能成就任何事情。摩西在为以色列民代求之前，上帝对摩西说的是：“你且由着我”（出 32:10）。只要亚伯拉罕一直为索多玛祈求怜悯，上帝就一直应允，直到他停止祷告为止（创 18:17-33）。想想这点，这难道不是鼓励吗？

要让你开始祷告，除了我上面说的这些，你还需要更多的鼓励吗？为了让通往施恩座的

路更容易，除去路上的障碍，我上面说的这些难道还不够吗？如果地狱里的魔鬼面前能有这扇门，它们一定会欢呼雀跃起来，让地狱里都回荡着喜悦的声音。

若有人忽略如此大的鼓励，到最后那日，他该会何等的羞愧呢？若有人还是死前从未祷告过，又该如何为此人辩护呢？我是多么希望，那个人不是你。所以我才问你，你祷告吗？

第五、我问你是否祷告，是因为殷勤祷告是过圣洁生活的秘诀

毫无疑问，真基督徒之间也存在着巨大的差异。在上帝的军队中，最前排与最后一排之间有着巨大的距离。

他们都在打同一场美好的仗，但有些人比其他人勇敢的多。他们都在做主的工，但有些人比其他人做的多。他们都在为主发光，但有些人比其他人发的光亮的多。他们都在跑同样的路，但有些人比其他人快得多。他们都爱着同一位主，但有些人比其他人爱主更多。我问任何一位真基督徒，事实是否如此。为什么会这样呢？

有些主的子民，他们似乎从归信起，就从未曾有任何长进。他们是重生得救了，但一辈子都处在婴孩状态。从他们那里，你听到的是与之前相同的经历。你发现，他们对属灵之事一直没有兴趣，除了自己小圈子里的事之外，他们对任何别的事都没有兴趣，十年如一日都是如此。他们确实是天路客，但就像古时的基遍人，他们的饼总是又干又霉，鞋和衣服总是又旧又破（书 9:3-15）。在说这些话时，我又难过又痛心，但我问任何一位真基督徒，我说的难道不是事实吗？

而另外一些主的子民似乎总是在成长，就像雨后的青草和埃及的以色列人那样。他们坚定前行，就像基甸一样，虽然疲乏，还是追赶（士 8:4）。他们总是恩上加恩、信上加信、力上加力。每次见到他们，他们的心都变得更宽广，属灵的身量变得更高更强。每过一年，他们在信仰上似乎都看有更多的看见、知识和感受。他们不但有好的行为，表明他们信仰的真实，而且也热心于此。他们不但行善，而且行善不丧志。他们想为主行大事，也行了大事。失败时，他们会继续；跌倒时，他们很快站立起来。与此同时，他们总觉得自己是不足的、乏善可陈的仆人，觉得自己什么也没做。正是这些人，使信仰在众人眼中变得可亲可敬，美丽动人。他们甚至从非信徒那里赢得了称赞，连世俗自私之人也对他们心怀敬意。看到他们，与他们相处，听他们讲话，都会使人受益。当你见到他们，你会相信，他们就像摩西一样，刚刚经历过上帝的同在（出 34:29-35）。当你离开他们后，你会觉得被他们的陪伴所温暖，就像靠近过一团火一样。我知道，这样的人很少。我只想问：为什么这样的人这么少呢？

你该如何解释我描述的这些差异呢？为什么有些信徒比其他信徒有生命的多、圣洁的多呢？我相信，在大多数情况下，这些差异都源自个人祷告的差别。我相信，不圣洁之人很少祷告，而卓越的圣徒常常祷告。

我敢说，这种说法会让一些读者大吃一惊。我几乎毫不怀疑，许多人认为卓越的圣洁是一种特殊的恩赐，只有很少人才敢妄图追求。他们在书中读到这些，对这些圣徒充满敬意，但觉得离自己很远。当他们看到周围有人这样，他们觉得很好。但他们从未想过，这件事任何人都可以做到，并不限于少数几个人。总之，他们觉得，这只有少数信徒才能做到，这些

信徒受上帝特别的宠爱，而这显然不是每个信徒都能有的。

在我看来，这是一个极为危险的错误。我相信，属灵的成就跟属世的成就一样，在很大程度上取决于是否忠实使用某些方法，而这些方法每个人都可以使用。我当然不是说，我们应当期待神奇般地获得某些聪明才智。但我确实说，一个人归信上帝后，他在圣洁上是否能进步，跟是否殷勤使用上帝指定的蒙恩之道密切相关。我可以毫不犹豫地说，一些信徒之所以能过着极为圣洁的生活，就是因为他们有私下殷勤祷告的习惯。

让我们看一下圣经内外记载的上帝最著名优秀仆人的生平。看看都说了摩西、大卫、但以理和保罗什么。留意是如何记载像路德和布拉德福德 (Bradford) 这样的改教家的。观察一下对怀特菲尔德、西塞尔 (Cecil)、维恩 (Venn)、比克斯特 (Bickersteth) 和麦克切尼 (McCheyne) 个人灵修生活的描述。请告诉我，在这么多圣徒和殉道者里，哪个不是以殷勤祷告著称呢？由此可见，祷告能带来能力。

祷告带来圣灵清新而持续的浇灌。唯独圣灵才能开始一个人心中的恩典之工，也唯有祂能使这工不断推进，结出果效。但这位圣善的灵乐意人向祂祈求。那些祈求最多的人，也会得着祂最多的感动。

对付魔鬼和困扰我们的罪，祷告是最可靠的办法。对于某个罪，要是我们发自内心祷告对抗它，这个罪就绝不会屹立不倒。要是我们祈求主，魔鬼就绝不能长时间控制我们。但要想让我们天上的医生每天给我们帮助，我们就得告诉祂我们所有的病情。

你希望在恩典中长进，做一个敬虔的基督徒吗？如果你希望，一定要相信，没有哪个问题比这个更重要：你祷告吗？

第六、我问你是否祷告，是因为忽略祷告是信仰退步的一个重要原因

一个人在做了美好的信仰宣告，成为基督徒后，也可能会经历信仰退步。就像加拉太人一样，可能有段时间奔跑的很好，后来却偏离正路，跟随了假师傅。就像彼得一样，可能在感觉很好的时候，高声宣告信仰，但试探来临时，却否认主。就像以弗所人一样，可能会丧失起初的爱心。就像保罗的同伴，那称为马可的约翰一样，可能在热心行善上变得冷淡。就像底马一样，可能会跟从使徒一段时间，后来又回到世界中。所有这些都很有可能发生。

做一个信仰退步之人是痛苦的。我觉得这是一个人所能经历最不幸的事。一艘搁浅的轮船、一头折翼的鹰、一个长满杂草的花园、一台没有弦的琴、一座破败的教堂，看到这些景象都叫人难过，但看到一个信仰退步之人叫人更难过。良心有亏、厌恶自己、充满自责、心被主的话扎穿、灵里因内心的控告而破碎，所有这些都是地狱里的感受。一个信仰退步之人就像活在地狱里一般。那位智者的话真是严肃而又有分量：“心里背道的，必满得自己的结果”（箴 14:14）。

那么，大部分的信仰退步是如何发生的呢？总的来说，我相信一个主要原因是忽略私下的祷告。当然，只有到了最后那日，信徒跌倒时不为人知的实情才会公布于众。作为基督的仆人和一位对人心有所了解之人，我只能给出我的看法。如之前所说，我确实认为，信仰的退步往往开始于忽略私下的祷告。

只读圣经，但不祷告；只听讲道，但不祷告；与人订立婚约，但没有为此祷告；计划行程时，没有经过祷告；选择住处时，没有经过祷告；结交朋友时，也没有经过祷告；每天例行的祷告要么草草了事，要么有口无心；就这样，许多基督徒要么陷入属灵的瘫痪，要么步入险境，在上帝许可下，将经历重大的跌倒。

正因如此，罗得才会延迟不走，参孙才会屡屡犯罪，所罗门才会以妻子为偶像，亚撒才会反复无常，约沙法才会左右摇摆，马大才会忧心忡忡。在基督的教会里，这样的人比比皆是。之所以这样，原因往往是：他们变得轻看了私下的祷告。

可以肯定的是，他们在公开跌倒之前，早就在私下跌倒了。他们在信仰上公开退步之前，早就在祷告上退步了。就像彼得一样，他们先是无视主要他们警醒祷告的警告，然后他们的力量就消退，在试探来临之时，他们就否认主（太 26:40-75）。

世人注意到了他们的跌倒，而且大声讥讽他们。但世人并不知道他们跌倒的真正原因。异教徒威胁一个著名的基督徒，说让他经历比死更痛苦的惩罚，于是这个基督徒就向偶像献了香。看到这个基督徒的懦弱和背道，这些异教徒大大地夸胜。但他们不知道的事，历史告诉了我们，这就是：这个基督徒那天早上起床太匆忙，没完成他通常的早祷。

如果你是一个真正的基督徒，我盼望你在信仰上绝不要退步。如果你不想退步，记得我问你的这个问题：你祷告吗？

第七、最后，我问你是否祷告，是因为祷告是使人幸福知足的秘诀之一

在我们生活的这个世界里，到处都有令人悲伤之事。自从有了罪，这个世界就一直如此。罪必然会带来悲伤。在罪被赶出这个世界之前，人就不可能摆脱悲伤。

确实，有些人经历的悲伤比其他人更多。但只要活的足够长，很少有人不经历这样或那样的悲伤。我们的身体、财产、家庭、子女、亲戚、仆人、朋友、邻居和工作，所有这些都可能使我们烦心。疾病、死亡、损失、失望、离别、忘恩负义和诽谤，所有这些都不稀奇。我们早晚都会经历这些。我们越看重这些，就会越痛苦；对这些的爱越多，流的泪也会越多。

在这样一个世界里，如何才能感到幸福呢？在经过人生的流泪谷时，如何才能最大程度地减少痛苦呢？就我所知，最好的办法就是习惯通过祷告，把每件事情告诉上帝。

这正是在新旧约里，圣经给我们的清楚建议。诗篇上写着：“患难之日求告我，我必搭救你。你也要荣耀我。”（诗 50:15）“你要把你的重担卸给耶和华，他必抚养你，他永不叫义人动摇。”（诗 55:22）使徒保罗说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”（腓 4:6,7）使徒雅各说：“你们中间有受苦的呢，他就该祷告。”（雅 5:13）

这也是圣经里所有圣徒所做的。当雅各害怕他的哥哥以扫时，他向上帝祷告。在旷野里，当以色列民要用石头打死摩西时，摩西向上帝祷告。当以色列民攻打艾城失败时，约书亚向上帝祷告。当大卫在基伊拉遭遇危险时，他向上帝祷告。当希西家王收到亚述王西拿基立的

信时，他向上帝祷告。当彼得被下到监里时，教会向上帝祷告。当保罗被关进腓立比的地牢里时，他向上帝祷告。

生活在这个世界里，要想真正幸福，唯一的办法就是把我们的忧虑卸给上帝。正是由于信徒想自己背负重担，所以常常忧虑。要是把难处告诉上帝，上帝就会使他们的担子轻省，就像参孙扛迦萨的门一样轻省。（士 16:3）要是信徒决意自己背负这些难处，总有一天他们会发现，就连蚂蚱也会成为他们的重担。

如果我们愿意敞开心扉，有位朋友一直在等着帮助我们，倾听我们的悲伤。这位朋友在世时，曾怜悯过贫穷、患病和悲伤之人。这位朋友知道人的内心，因为祂也曾在我们中间，度过了 33 年的人生。这位朋友能与哀哭之人同哭，因为祂也曾饱经悲伤。这位朋友能帮助我们，因为没有哪样地上的痛苦祂不能医治。这位朋友就是耶稣基督。喜乐的秘诀就是一直向祂常开我们的内心。哦！但愿我们都能像那位穷苦的基督徒奴隶，当受到威胁惩罚时，他只说：“我会告诉上帝”。

只要人们相信并求告耶稣，无论外在境遇如何，耶稣都能使他们感到幸福。就算身陷囹圄，也能心有平安；就算经历贫穷，也能感到满足；就算失去亲人，也能得到安慰；就算濒临死亡，也能满有喜乐。在祂里面有极大的丰盛，是为所有的信徒预备的，只要信徒向祂祈求，这丰盛就会倾倒下来。哦！但愿人们能知道，幸福并不取决于外在的境遇，而是取决于内心的状态。

无论我们的十字架有多沉重，祷告都能让它变得轻省。祷告能使我们靠近主，祂能使我们背负重担。当看似无路可走时，祷告能给我们开一扇门。祷告能使我们靠近主，祂会说：“这是正路，要行在其间。”（赛 30:21）当所有地上的前景看似暗淡时，祷告能给我们带来希望。祷告能使我们靠近主，祂会说：“我总不撇下你，也不丢弃你。”（来 13:5）当心爱之人被接走，只剩下我们时，祷告能减轻我们的痛苦。祷告能使我们靠近主，祂能用自己填满我们心里的空缺，祂也能对我们心里的风浪说：“住了吧，静了吧。”（可 4:39）哦！但愿人们不要像旷野中的夏甲那样，看不到身边的生命之泉。（创 21:14-19）

我希望你能幸福。我知道，要想让你幸福，最好的办法就是问你这个问题：你祷告吗？

现在，是时候结束这个话题了。我已经告诉了你要严肃思考的事情。我衷心祈求上帝，能让这些思考祝福你的灵魂。

第八、给未重生之人的建议

在最后，让我向那些不祷告的人说几句话。我不敢假定，所有本文的读者都是祷告之人。如果你是一个不祷告的人，请允许我今天代表上帝对你说话。

不祷告的读者啊，我只能警告你，而且是最严肃的警告。我警告你，你正处在可怕的危险之中。如果你现在死去，你的灵魂是失丧的。在末日复活后，你将遭受永远的刑罚。我警告你，对此你将毫无辩解之力。只要你不祷告，你将找不出任何理由为自己辩护，只能接受永远的刑罚。

不要说你不知道该如何祷告。在信仰生活里，祷告是最简单的。祷告就是对上帝讲话。不需要有学识、智慧或书本知识就可以开始祷告，所有需要的只是内心的意愿。最弱小的婴儿饿了也会哭。最贫穷的乞丐不用先想出好听的话，就能伸出手来乞讨。只要愿意，最无知的人也能有话对上帝说。

不要说你没有合适的地方祷告。只要愿意，任何人都能找到地方。主耶稣曾经在山上祷告，彼得曾经在屋顶祷告，以撒曾经在田间祷告，拿但业曾经在无花果树下祷告，约拿曾经在鱼腹中祷告。任何地方都能成为我们祷告的密室和伯特利，有上帝的同在。

不要说你没有时间祷告。只要愿意，就能找出时间。就算很短的时间，也足够祷告。但以理要处理一个国家的事务，还一天祷告三次。（但 2:48; 6:10）大卫治理着强大的以色列国，却说：“晚上、早晨和中午，我要祷告。”（诗 55:17，译注：此处翻译与和合本略有不同）只要愿意，总能找到时间祷告。

不要说，当你有了信心和一颗新造的心之后，才能祷告，在此之前，你只能静坐等候。这样做是罪上加罪。未归信而下地狱，这已经够不幸了。更不幸的是说：“我知道，就是不祈求上帝的怜悯。”这种说法在圣经里找不到根据。以赛亚说：“当趁耶和华可寻找的时候寻找他，相近的时候求告他。”（赛 55:6）何西阿说：“你们要预备好要说的话，归向耶和华”（何 14:2，新译本）彼得对西门说：“你当懊悔你这罪恶，祈求主”（徒 8:22）如果你想要有信心和一颗新造的心，去向上帝祈求。想要祷告这件事本身就常常意味着，这个人的灵魂在苏醒。

哦！不祷告的人哪，你是谁，竟然不向上帝祷告？你决意要选择死亡和地狱吗？你决意要经历地狱里那不死的虫和烈火吗？你没有罪需要赦免吗？你不惧怕那永远的刑罚吗？你不愿意上天堂吗？哦！但愿你从这种愚昧中醒过来。哦！但愿你会考虑你将来的结局。哦！但愿你起来向上帝祷告。哦！当那日来临，许多人会大声呼求：“主啊，主啊，给我们开门”，但一切都太晚了；许多人会哭求岩石倒在他们身上，大山把他们盖住，这些人从未向上帝祷告过。（太 25:11；启 6:16）我怀着爱心警告你，当心不要让这成为你的结局。救恩离你并不远，不要因为没祈求，从而没能上天堂。

第九、给圣徒的建议

对那些真正想得救，但不知道如何做，或不知道从哪里开始的人，让我对你们说几句话。我巴不得有读者是处在这种状态，就算只有一位这样的读者，我也必须给出我衷心的建议。

千里之行，始于足下。在出发时，总需要先迈出第一步。以色列人离开埃及，进到迦南，一路上长途跋涉，历经千辛万苦。过了四十年后，他们才跨过约旦河。但他们离开兰塞，前往疏割时，总得有人先迈出第一步。一个人是什么时候真正迈出第一步，离开罪和这个世界呢？就是这个人第一次真心向上帝祷告那天。

万丈高楼，起于平地。在建造时，总需要先敲下第一锤。建造方舟花了 120 年，但总需要有一天，挪亚拿着斧子，先砍下第一棵造方舟的树。所罗门建的圣殿极为辉煌。但总需要有一天，在摩利亚山上先放置第一个奠基石。一个人心中属灵圣殿的建造开始于什么时候呢？就人所能判断，就是这个人第一次向上帝倾心吐意之时。

如果你渴望得救，想知道该怎么做，我劝你今天就来到主耶稣基督面前，在你能找到的第一个安静之处，真诚而迫切地祈求祂拯救你的灵魂。

告诉祂，你听说祂接纳罪人，并且说过：“到我这里来的，我总不丢弃他。”（约 6:37）告诉祂，你是一个可怜败坏的罪人，你到祂这里来，是因相信祂自己的邀请。告诉祂，你把自己彻底完全交托在祂手里。告诉祂，你感觉自己败坏无助，在你里面没有盼望，若祂不拯救你，你根本没有希望得救。恳求祂救你脱离罪的控告、权势和后果。恳求祂赦免你，用祂自己的宝血洗净你。恳求祂赐你一颗新造的心，把圣灵放在你灵魂的深处。恳求祂赐你恩典、信心、意愿和能力，从今天起，做祂的门徒和仆人，直到永远。哦！亲爱的读者，如果你真的关心自己的灵魂，请今天就这么做，把这些事情告诉主耶稣基督。

以你自己的方式，用你自己的话告诉祂。如果你生病了，医生来看你，你能够告诉医生你哪里疼痛。如果你感受到了自己灵魂的疾病，你也一定能够对主耶稣说些什么。

不要因为自己是个罪人，就怀疑祂是否乐意拯救你。基督来就是为了拯救罪人。祂自己说过：“我来本不是召义人悔改。乃是召罪人悔改。”（路 5:32）

不要因为觉得自己不配，就不敢祈求救恩。不要因为任何人和事情害怕。害怕是来自魔鬼。照你本相，来就基督。你越是有罪，就越需要基督。不靠近基督，你就永远不会得救。

不要害怕你的祷告不够流畅，用词不够贴切，语言不够华丽。主耶稣能理解你。就像母亲能理解牙牙学语的孩子一样，主耶稣也能理解罪人的祷告。祂能洞察每一次叹息，体会每一声呻吟的含义。

不要因为上帝没立即回应你的祷告就绝望。你在祷告时，主耶稣正在听。如果祂没有立即回应，只可能是出于智慧的考虑，为要试验你的祷告是否真诚。祂早晚会回应你的祷告。就算暂时没有回应，你仍要等候，它必然会来到。

哦！亲爱的读者，只要你想得救，就请记住我今天给你的忠告。真心诚意地去做，你一定会得救。

最后，让我对那些祷告的人说几句话。我相信，本文的有些读者很清楚什么是祷告，也因着圣灵，得了上帝儿子的名分。作为主里的弟兄，我想对所有这些读者给出一些忠告和劝诫。会幕里献的香必须依照上帝的要求，以特定的方式制作，不是每一种香都可以。让我们记得这点，在我们祷告的内容和方式上谨慎。

这些祷告的弟兄们啊，就我对基督徒内心的了解，你一定常常不满意自己的祷告。当跪下祷告时，你一定深切感受到保罗所说的：“我愿意为善的时候，便有恶与我同在。”（罗 7:21）你会理解大卫所说的：“我恨恶心怀二意的人。”（诗 119:113，新译本）你会对那位可怜的霍屯督（Hottentot）基督徒的祷告感同身受，有人曾听到这位基督徒祷告说：“主啊，救我脱离所有的仇敌，特别是那个坏人，就是我自己。”在祷告时，上帝的儿女很少不经历争战。在看到我们跪下祷告时，魔鬼会异常的愤怒。但我相信，如果我们在祷告时没有经历任何困难，这样的祷告就极其可疑。我相信，我们对自己祷告的评价非常不准，那些最

让我们不满意的祷告往往最讨上帝的喜悦。作为同打属灵之战的同伴，请允许我说几句劝诫的话。至少我们都觉得，我们必须祷告，不能放弃，必须坚持祷告。

我请你注意，祷告时要怀着敬畏谦卑的心。让我们绝不要忘记，我们是谁，以及与上帝交谈是一件何等严肃之事。让我们避免以草率轻浮的方式进入祂的同在。让我们告诉自己：“我所站之地是圣地。这不是别的地方，乃是通向天堂的门。若我所说的不是发自内心，我就是在轻慢上帝。我若心里注重罪孽，主必不听。”（出 3:5；创 28:17；诗 66:18）让我们记得所罗门所说的：“你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言。因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。”（传 5:2）当亚伯拉罕与上帝讲话时，他说：“我不过是灰尘。”（创 18:27）当约伯对上帝讲话时，他说：“我是卑贱的”。（伯 40:4）让我们也如此行。

我请你注意，祷告时要有一颗属灵的心。我的意思是说，在祷告时，我们总是应当竭力寻求圣灵直接的帮助，避免一切的形式之举。任何属灵之事都有可能沦为一种形式，个人私下的祷告更是如此。在祷告时，我们可能不自觉习惯使用最恰当的词语，做最合乎圣经的祈求，但却只不过是机械重复，有口无心，每日应付固定的差事而已。我想以谨慎温柔的态度谈论这个问题。我知道，有些事情我们每天都需要祈求，以同样的话祈求这些事，这并不一定是走形式。我们每天都需要面对世界、魔鬼和自己。出于需要，我们必须每天做同样的祈求。但我要说，在这点上，我们必须非常小心。如果出于习惯，我们祷告的框架几乎保持不变，那就让我们竭力追求，尽可能让祷告的内容受圣灵的引导。至于说根据某本书来进行私祷，我无法赞同这种习惯。如果我们能直接告诉医生我们身体的状况，我们就应该能告诉上帝我们灵魂的状况。如果有人肢体受伤，刚处在恢复期，我不反对这个人使用拐杖。但如果我看到，这个人之后一辈子都使用拐杖，我觉得这不是一件好事。我更乐意看到，这个人能身体复原，扔掉拐杖。

我请你注意，祷告要有规律。我想说，每天安排固定的时间来祷告，这是极有价值的。上帝是看重秩序的。犹太圣殿里早祭和晚祭的时间是固定的，这么做饱含深意，缺乏秩序显然是罪带来的后果。但在这件事上，我不愿辖制任何人。我只想说，每天坚持祷告，这对灵魂的健康极为必要。就像你每天会安排时间吃饭、睡觉和工作那样，每天也安排时间祷告。选择合适你的时间来祷告。最起码，在每天早上，开始一天的忙碌前，先向上帝祷告；在晚上睡觉前，经历了一天的忙碌后，也向上帝祷告。一定要坚信，祷告是每天最重要的事情。不要轻看祷告，不要只是有空时才祷告。无论如何，都要把祷告当做一件正事来做。

我请你注意，祷告要恒久。一旦养成了祷告的习惯，就绝不要放弃。有时，你的心会对你说：“你已经做了家庭祷告，就算不做个人的私祷，又有什么关系呢？”有时，你的身体会对你说：“你身体不好，又困又累，不用祷告了。”有时，你的头脑会对你说：“你今天有重要的事要做，少祷告一会儿吧。”亲爱的读者啊，请把所有这些建议看成是从撒旦来的。这些都是想说：“轻看你的灵魂吧。”我不是说，每次祷告都应该一样长。我想说的是，不要让任何理由阻止你祷告。保罗说过：“你们要恒切祷告”，“不住地祷告”（西 4:2；帖前 5:17）他的意思不是要人们只祷告，别的什么事都不干。而是要我们的祷告像常献的燔祭一样，每天都做；像撒种和收割，夏天和冬天那样，周而复始；像祭坛上的火一样，就算不是天天有献祭，也绝不熄灭。别忘了，在早祷和晚祷之间，白天你还可以经常做即时的祷告。就算在工作或外出时，你也可以像尼希米在亚达薛西王旁边那样，向上帝默祷。永远不要觉得，向上帝祷告是浪费时间。一个国家如果守主日，七天中有一天不工作，这个国家不会因此变穷。一个基督徒如果恒久祷告，长期来说必会受益。

我请你注意，祷告要恳切。这并不是说，我们祷告时得呼喊、尖叫或非常大声，才能表明我们的恳切。而是说，我们的祷告应当发自内心、热烈且有温度，真的期望所祈求的事。“竭力”的祷告才会“大有功效”（雅 5:16，吕振中译本）这是圣经里关于祷告的描述所告诉我们的。圣经说要“呼求、叩门、搏斗、劳苦、竭力。”这也是圣经里的例子所告诉我们的。雅各就是其中一例子。他在毗努伊勒对天使说：“你不给我祝福，我就不容你去。”（创 32:26）但以理是另一个例子。听听他是如何向上帝祈求的：“求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为你自己不要迟延。”（但 9:19）我们的主耶稣也是同样。圣经如此说到他：“基督在肉体的时候，既大声哀哭，流泪祷告恳求那能救他免死的主”（来 5:7）哦！这跟我们的许多代求是多么的不同！相比之下，我们的代求是多么的软弱无力、缺乏热情。上帝或许会对我们许多人说：“你所祈求的，你并不真想得着”，这么说一点也不假。让我们竭力改正这点，就像天路历程里的怜悯那样，用力叩响上帝的恩典之门，除非让上帝听到，否则我们必会灭亡。让我们坚信，没有温度的祷告就像献祭时没有火一样。让我们记得那位雄辩家德摩斯梯尼的故事。有一次，有个人来见他，想让他为自己辩护一个案子。这个人说的时候心不在焉，德摩斯梯尼就没用心听。看到这种情况，这个人焦急地哭着说，他说的全都是真的。这时，德摩斯梯尼才说：“好吧。现在我相信你了。”

我请你注意，祷告时要有信心。我们应当竭力相信，上帝听到了我们的祷告，如果我们照着上帝的旨意求，就必蒙应允。这是我们主耶稣清清楚楚的命令：“凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可 11:24）箭上的羽毛对箭有多重要，信心对祷告就有多重要。没有信心，祷告就不会击中目标。我们要养成习惯，祷告时祈求上帝的应许。

我们应当带着一些上帝的应许，对祂说：“主啊，这是你自己的应许。请像你所说的那样成就给我们。”雅各、摩西和大卫都经常如此行。诗篇第 119 篇充满了“愿你照你的话”这类的祈求。总之，我们要养成习惯，期望上帝会回应我们的祷告。我们应当像把船只送往海外的商人一样，没有赚到钱，就绝不满足。哦！在这点上，基督徒尤其欠缺。耶路撒冷的教会一直在为下到监里的彼得祷告，当祷告蒙应允时，他们却几乎不敢相信。（徒 12:15）罗伯特·特雷尔（Robert Traill）曾严肃说道：“轻看祷告最明确的标志就是，人们不关心祷告的果效。”

我请你注意，放胆祷告的重要性。有些人在祷告里跟上帝的亲密过于随意，对此我无法赞同。但确实存在圣洁的放胆祷告，这是极值得切慕的。摩西的祷告就是如此，当祈求上帝不要消灭以色列时，他说：“为什么使埃及人议论说，他领他们出去，是要降祸与他们，把他们杀在山中，将他们从地上除灭。求你转意，不发你的烈怒。”（出 32:12）约书亚的祷告也是如此，当以色列民在艾城被击败，他说：“你为你的大名要怎样行呢？”（书 7:9）马丁·路德正是因着这种放胆的祷告，让世人惊叹。听过他祷告的人说：“他祷告的言辞中含着何等的信心！他以极深的敬畏祈求上帝，但又满有盼望与确据，仿佛在与一位亲爱的父亲或朋友讲话。”布鲁斯是 17 世纪苏格兰伟大的神学家，也正是这种放胆的祷告让他与众不同。人们说他的祷告“就像射向天堂的弩箭。”让人难过的是，我担心这方面我们差得太远了。作为信徒，我们没充分意识到我们的特权。我们并没有常常祈求：“主啊，我们不是属你的子民吗？我们得以成圣，不正是为着你的荣耀吗？你的福音得以广传，不正是为着你的尊荣吗？”

我请你注意，祷告的内容要丰富。我没有忘记，我们的主警告我们，不要像法利赛人那样，假意做很长的祷告；祂要我们祷告时不要使用空洞的重复。但我也没有忘记，祂认可长时间的祷告，而且身体力行，整夜不停向上帝祷告。在今日，不管怎么说我们都是祷告的太少，而不是太多。这个时代的许多信徒祷告的太少，这难道不让人担心吗？总的来说，许多基督徒祷告的时间难道不是少得可怜？我担心事实正是如此。我担心许多人私下祷告的时间少之又少，只够证明他们在属灵上还活着，仅此而已。他们似乎真的对上帝所求无几。他们似乎很少认罪，很少祈求，很少感恩。哦！这样做就大错特错了。最经常听到信徒抱怨的就是，他们在信仰上没有成长。他们说，他们在恩典上的长进不如人意。之所以如此，难道不正是由于，他们很少向上帝祈求吗？求的少，得到的就少，这难道不是许多人的写照吗？他们之所以软弱，就是因为他们的祷告既贫乏又简单、既敷衍又潦草、既匆忙又短浅、而且少得可怜吗？他们得不着，是因为他们不求。哦！我们贫乏不是因为基督，乃是因为我们自己。主说：“你要大大张口，我就给你充满。”（诗 81:10）但我们却像以色列的王一样，本应射箭打地五六次，却只打了三次，便止住了。（王下 13:14-19）

我请你注意，祷告要具体。我们不应满足于一般性的祈求。我们应当把具体的需要放在施恩座前。只承认我们是罪人是不够的，我们应当列出那些让我们的良心备受煎熬的罪。只祈求圣洁是不够的，我们应当列出自己最缺乏的恩典。只告诉主我们的难处是不够的，我们应当把遇到的难处和所有具体的细节都说出来。当雅各害怕他的哥哥以扫时，他就是这么做的。他告诉上帝，他怕的到底是什么。（创 32:11）当以利以谢为他主人的儿子寻找妻子时，他就是这么做的。他准确地告诉上帝他的需要。（创 24:12）当保罗身上有一根刺时，他就是这么做的。他祈求上帝叫这刺离开他。（林后 12:8）这表明了真正的信心和信靠。我们应当相信，没有哪件事太小而不能对上帝讲。如果一个病人只告诉医生他不舒服，但绝不说哪里不舒服，我们会怎么看这个病人呢？如果一个妻子只告诉丈夫她不高兴，但又不说原因，我们会怎么看这个妻子呢？如果一个孩子只告诉父亲他碰到了困难，别的一点也不说，我们会怎么看待这个孩子呢？基督真的是我们灵魂的新郎，心灵的医生，祂所有子民的父亲。让我们在跟祂交通时毫无保留，以此表明我们真的感受到了这点。让我们不要向祂隐瞒任何事情。让我们向祂完全敞开心扉。

我请你注意，要为他人代求。我们的本性都是自私的，即使在归信后，也常常如此。我们倾向于只考虑我们自己的灵魂，我们自己的属灵争战和我们自己的属灵长进，忘记考虑别人。对此，我们每个人都需要警醒，竭力与之争战，在祷告的事上也是如此。我们应当学习考虑他人，激发自己的热心，在上帝面前不仅为自己祷告，也为他人祷告。祷告时，我们要记得整个世界、外邦人、犹太人、罗马天主教徒、所有的真信徒、基督新教的教会、我们所在的国家和教会、我们的家庭和亲戚朋友。我们应当为所有这些代求。这是对他们最好的爱心。真正的爱心会在祷告中体现。代祷有益我们灵魂的健康，会增加我们的同理心，使我们的心宽大。代祷也有益教会，所有福音的传播都是靠代祷而推动。约书亚在战场上争战，离不开摩西在山上的祷告。同样，宣教士在前方传福音，也离不开后方的代祷。代祷会让我们学像基督，作为大祭司，祂在父神面前为祂的子民代求。噢！我们有何等的特权，能像基督那样，为他人代求。代祷能真正帮助到传道人，如果要我选一个教会牧养，我会选择会众喜爱为他人代祷的教会。

我请你注意，祷告时要带着感恩的心。我完全知道，向上帝祈求是一回事，而向上帝感恩则是另外一回事。但我在圣经里看到，祷告与感恩的联系是如此紧密。如果祷告里没有感恩，我不敢把这称作真正的祷告。保罗说：“借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉

神”（腓 4:6），“你们要恒切祷告，在此儆醒感恩”（西 4:2），这么说不是没有原因的。正是出于上帝的怜悯，我们才没有在地狱里。正是出于上帝的怜悯，我们才有天堂的盼望。正是出于上帝的怜悯，我们才生活在一个拥有属灵之光的地方。正是出于上帝的怜悯，我们才受了圣灵的呼召，免于偏行己路，自食恶果。正是出于上帝的怜悯，我们还活在这个世界上，有机会或主动，或被动，荣耀上帝。每当我们向上帝祷告时，总是应该想到这些。我们在祷告时，总是应该赞美上帝，因祂赐下白白的恩典，使我们可以靠此而活，因祂的慈爱存到永远。没有哪位杰出的圣徒不是充满着对上帝的感恩。保罗几乎所有的书信都是以感谢而开始。不管是上个世纪的怀特菲尔德，还是我们这个时代的比克斯特主教（Bickersteth），他们都是充满着对上帝的感恩。噢！我亲爱的读者，如果我们想在我们这个时代发光，就必须看重对上帝的赞美。让我们的祷告充满对上帝的感恩。

我请你注意，祷告时要警醒。在信仰生活中，祷告最需要警醒。真信仰开始于祷告，成长于祷告，信仰的退步也最先体现在祷告上。告诉我一个人的祷告光景，我立马就能告诉你，这个人的信仰如何。祷告是属灵的脉搏，从中可以得知一个人的属灵健康状况。祷告是属灵的晴雨表，藉此可以得知我们内心的状况。噢！让我们对个人私下的祷告一直保持警醒。祷告是我们信仰生活的关键。讲道、属灵书籍、属灵小册子、同工聚会、属灵伙伴，这些都是好的，但都无法取代个人私下的祷告。要意识到那些让你的心远离上帝，让你祷告变得沉重的场所、团体和同伴。要远离这些人和事。留意是哪些朋友和事情让你的灵火热，乐意跟上帝祷告。要跟这些朋友亲近，乐于做这些事。你若看重祷告，你的信仰就不会出大问题。

我以上说的这些，盼望你能多多思考。说这些话时，我需要保持极度的谦卑。我知道，我比任何人都需要这些提醒。但我相信，这些是属乎上帝的真理，我希望不管是我，还是所有我爱之人，都能越来越相信这些。

我期盼，我们所处的这个时代能成为祷告的时代，这个时代的基督徒能成为祷告的基督徒，这个时代的教会能成为祷告的教会。在写这篇文章时，我心里的盼望和祷告就是：愿人人都来祷告。我期盼，那些迄今为止从未祷告过的人能兴起，向上帝祷告，祷告的信徒能看到，他们的祷告并非徒然。